

Tannenhof Berlin-Brandenburg

Online- und Hybrid-Suchttherapie - Erfahrungen und Besonderheiten

Vom Kreis zum Quadrat.



Referentin:

Marcelina Sünderhauf
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Datum: 18.11.2021



- I. Stand der Forschung – Was wissen wir bereits?
- II. Online Therapie - Was ist zu beachten?
- III. Präsenz – Hybrid – Online Behandlung am Beispiel der TAGESKLINIK
- IV. Corona und Konsum – erste Zahlen
- V. Zusammenfassung & Ausblick



I STAND DER FORSCHUNG – WAS WISSEN WIR BEREITS?



I Stand der Forschung:

Onlinebasierte Einzeltherapie

- gute Evidenzen (z.B. Angst, Depression, PTBS)
- Vergleichbare Effekte mit face2face Interventionen
- Groß angelegte Studien und Review Artikel vorhanden
- Viele psychotherapeutische Anwendungen

Onlinebasierte Gruppentherapie

- Synchrone vs. A-synchrone Gruppen
- relativ neu, wenig Forschung, erste Erkenntnisse
- Meist VT Gruppen, wenig psychodynamische Forschung
- Mit Start der Covid-19 Pandemie keine zertifizierten Angebote



I Stand der Forschung:

Effekte von online Therapie – Einzel und Gruppe:

- ✓ erhöhte Selbstwirksamkeit
- ✓ Abnahme der Symptomatik
- ✓ Erhöhtes Wohlbefinden

Erster „digitaler Therapeut“
ELIZA (Weizenbaum, 1966)
noch online

[https://www.masswerk.at/eliza
bot/](https://www.masswerk.at/eliza-bot/)



II ONLINE THERAPIE - WAS IST ZU BEACHTEN?



Was ist zu beachten?

Erstkontakte, Diagnostik (und Krisen) immer in Präsenz!

Freiwilligkeit – informed consent

- Abbrüche vermeiden
- Vorbereitungsgruppe

Datenschutz – schriftliche Einwilligung

- Vertraulichkeit
 - in Verantwortung des Patienten!
- Funktionen im Programm
 - Einwahl
 - Passwort
 - Warteraum
 - aktuellste Version verwenden
- Kommunikationswege vereinbaren (Mail, Telefon)
 - Mitarbeiter ausstatten
- Aufnahmen nicht gestattet (tlw. programmierbar)
 - ...& nicht zu verhindern



Was ist zu beachten?

Versicherungsfragen

- Geräte (Haftpflichtversicherung)
- Aufenthaltsort der Patienten (Kostenträger)

Setting

- Technische Ausstattung sicherstellen
- „safe Raum“

„Bildschirmdisziplin“

- Ort
- Kleidung
- Essen, Rauchen, Trinken
- Regeln für die Kommunikation
- Chat Funktionen
- Störquellen: Handy, Haustiere, Haushaltsmitglieder...
- Kameraausrichtung (Mimik und Gestik sichtbar)

Gemeinsam
erarbeiten!



Was ist zu beachten?

Verfügbarkeit

- Erreichbarkeit zwischen den Terminen vereinbaren
 - Arbeitszeiten der Mitarbeiter beachten/ anpassen
- Notfallplan – Handlungsanweisungen für Krisen erarbeiten
 - QM (Konzepte/ Verfahrensregelungen etc.) anpassen
 - Zusammenarbeit mit z.B. Krisendienst etc.

Urinkontrollen

- In Klinik einbestellen
- Kooperationen ?!
- Planbarkeit

Ressourcen der
Einrichtung
beachten!

Technisches Knowhow

- Oft Schambesetzt
- Tlw. Versteckte Ressource
 - Patenschaften nutzen



Do – hilfreiche Tipps I

- Die nonverbale Kommunikation ist deutlich eingeschränkt
 - Mimik beachten
 - häufiger und aktiver Nachfragen
- Direkter Augenkontakt nicht möglich
 - zur Begrüßung/Verabschiedung/Unterstreichung von Aussagen direkt in die Kamera blicken
- Missverständnisse vorwegnehmen, z.B. ins Wort fallen durch Übertragungsverzögerungen, nicht sehen von Meldungen etc.
 - vorher ansprechen und Abmachungen treffen
- Verhalten bei Verbindungsabbruch
 - vorbesprechen
 - bei zoom Internet und Telefon möglich



Do – hilfreiche Tipps II

- Arbeitsmaterial zur Verfügung stellen
 - online und in Papier
- Konzentration und Aufmerksamkeit tlw. eingeschränkt und Belastung tlw. deutlich erhöht
 - Moderationsstil und Übungen
 - Technik/ Anwendungen nutzen
 - Bildschirm teilen
 - Brack out sessions für Gruppenarbeit
 - Whiteboard für Interaktionen etc.
 - Planung der Meetings (Reihenfolge & Länge)
 - Für Patienten und Mitarbeiter

Basics nicht vergessen!
Bewegung, Licht, Lüften und Trinken



III PRÄSENZ – HYBRID – ONLINE BEHANDLUNG AM BEISPIEL DER TAGESKLINIK



Pandemie und Strategie der Tagesklinik

- März/April 2020: erster Corona-Fall in der Tagesklinik
→ gesamte Einrichtung 2 Wochen (fast) geschlossen: nur telefonische Einzel- und wenige a-synchronen Online-Gruppenangebote

Herausforderungen:

Wie kann die Therapie unter den Bedingungen der Tagesklinik (mit täglichen Kontakten der Rehabilitand*innen) fortgeführt werden, wenn Kontakte reduziert bzw. vermieden werden sollen?

Wie können Rehabilitand*innen und Mitarbeiter*innen effektiv geschützt werden?



Pandemie und Strategie der Tagesklinik Umstellung auf Online - Therapien

- April 2020: komplette Umstellung des Therapieplans auf Online - Therapien für zunächst 4 Wochen
- Mai/Juni 2020: Rückgang der Inzidenzen und Umstellung des Therapieplans auf 3 Präsenztage und 2 (+1) Onlinetage
- November 2020: 2. Corona-Welle Umstellung des Therapieplans auf 1 Präsenztage und 4 (+1) Onlinetage
- Erst Ende Mai 2021: Umstellung des Therapieplans auf 3 Präsenztage
- seither: 3 (+1) Präsenztage und 2 Onlinetage



Pandemie und Strategie der Tagesklinik Umstellung auf Online - Therapien

Stufenplan

Stufe 0: Alles in Präsenz, AHA+L Regeln, 3G Regeln

Stufe 1: 3 (bzw. 4-)Tage Präsenz, 2 Tage Di und Do online

Stufe 2: 1 Tag Präsenz, 4 (+Sa) online, alle Gruppen versetzt,
um die Kontakte zu minimieren

Stufe 3: Alles online, keine Präsenz

Stufenplan,
Hygienekonzepte und
Raumpläne vorhalten!



Pandemie und Strategie der Tagesklinik

Umstellung auf Online - Therapien

Regulärer Wochenplan vor Pandemie März 2020

Gruppe: _____

Name, Vorname Rehabilitand _____

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 08:30	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	
08:30 - 08:45	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	8:30 - 9:00 Ankommen
09:00 - 10:30	Gruppentr. sozialer Kompetenzen I (R1) Bezugsgruppe II (R2) Ergotherapie III	Achtsamkeit 1 (Bewegungsraum) Achtsamkeit 2 (R1); Bewerbungstraining (R2)	Bewegung II Biografie III (R2) Ausdruckszentr. Ergo I	09:00 – 09:50 Fachvortrag: Sucht (Bewegungsraum) 4-Wochengruppe (R3)	Ergotherapie I Reflexion II (R1) Reflexion III (R2)	9:00 Gemeinsames Frühstück anschließend verpflichtendes Freizeitprogramm
10:45 - 12:15	Bezugsgruppe III (R2) Ergotherapie II Bezugsgruppe I (R1)	PMR (R1) Physiosport (PFA) Yoga (Bewegungsraum)	Biografie II (R2) Ausdruckszentr. Ergo III Bewegung I	10:00 – 11:00 RPT-A (R2) oder Gesundheitsschulung B (Bewegungsraum) 11:15 – 12:15 RPT-B (R2) oder Gesundheitsschulung A (Bewegungsraum)	Reflexion I (R1) Beruf, Wiedereinstieg und Gesundheit II (R2) Stressbewältigung III (R3)	
12:30 - 13:30	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	13:15 Schluss
13:30 - 14:30	Depressionsgruppe (R2) PMR (Bewegungsraum) Freie Ergo	13:30 Frauengruppe (R2) Männergruppe (Bewegungsraum) Queer und süchtig (R3) 14-tägig (13:45 – 15:15) jeweils mit Ausklang	13:30 -15:00 Bewegung III Biographie I (R2) Ausdruckszentr. Ergotherapie II	13:30 – 15:00 Einzelvisite 13:30 - 14:15 Rehabilitandengruppe (Bewegungsraum) 14:30 Ausklang	13:30 - 14:15 Schreibzeit	
14:30 - 15:00 16:00	14:30 Ausklang (Bewegungsraum) NADA	13:30 – 14:30 NADA	15:00 Ausklang (Bewegungsraum) 16:30 – 18:00 Offenes Atelier	13:30 Raucherentwöhnung(R2)	14:15 Plenum mit Ausklang (Bewegungsraum)	

I, II, III = jeweilige Bezugsgruppe

R1, R2, R3 = Gruppenräume

Die Verabredung der Einzelgesprächstermine erfolgt individuell.



Tannenhof Berlin-Brandenburg

Gruppe: _____

Name, Vorname Rehabilitand _____

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 08:30	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	
08:30 - 08:45	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	ärztl. Sprechstunde	8:30 - 9:00 Ankommen
09:00 - 10:30	Gruppentr. sozialer Kompetenzen I (R1) Bezugsgruppe II (R2) Ergotherapie III	Achtsamkeit 1 (Bewegungsraum) Achtsamkeit 2 (R1); Bewerbungstraining (R2)	Bewegung II Biografie III (R2) Ausdruckszentr. Ergo I	09:00 – 09:50 Fachvortrag: Sucht (Bewegungsraum) 4-Wochengruppe (R3)	Ergotherapie I Reflexion II (R1) Reflexion III (R2)	9:00 Gemeinsames Frühstück anschließend verpflichtendes Freizeitprogramm
10:45 - 12:15	Bezugsgruppe III (R2) Ergotherapie II Bezugsgruppe I (R1)	PMR (R1) Physiosport (PFA) Yoga (Bewegungsraum)	Biografie II (R2) Ausdruckszentr. Ergo III Bewegung I	10:00 – 11:00 RPT-A (R2) oder Gesundheitsschulung B (Bewegungsraum) 11:15 – 12:15 RPT-B (R2) oder Gesundheitsschulung A (Bewegungsraum)	Reflexion I (R1) Beruf, Wiedereinstieg und Gesundheit II (R2) Stressbewältigung III (R3)	
12:30 - 13:30	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	12:15 -12:30 Sprechstunde Sozialarbeit Mittagessen	13:15 Schluss
13:30 - 14:30	Depressionsgruppe (R2) PMR (Bewegungsraum) Freie Ergo	13:30 Frauengruppe (R2) Männergruppe (Bewegungsraum) Queer und süchtig (R3) 14-tägig (13:45 – 15:15) jeweils mit Ausklang 13:30 – 14:30 NADA	13:30 -15:00 Bewegung III Biographie I (R2) Ausdruckszentr. Ergotherapie II	13:30 – 15:00 Einzelvisite 13:30 - 14:15 Rehabilitandengruppe (Bewegungsraum) 14:30 Ausklang	13:30 - 14:15 Schreibzeit	
14:30 - 15:00 16:00	14:30 Ausklang (Bewegungsraum) NADA		15:00 Ausklang (Bewegungsraum) 16:30 – 18:00 Offenes Atelier	13:30 Raucherentwöhnung(R2)	14:15 Plenum mit Ausklang (Bewegungsraum)	

I, II, III = jeweilige Bezugsgruppe

R1, R2, R3 = Gruppenräume

Die Verabredung der Einzelgesprächstermine erfolgt individuell.



Pandemie und Strategie der Tagesklinik

Umstellung auf Online - Therapien

Wochenplan Stufe 2: März 2021

DIE TAGESKLINIK Wochenplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 - 10:45	Anwesenheitstag BG II Ankommen 8:30 Ergo II 9:00-10:30 (zoom)	ZOOM Tag 8:15 – 8:45 Gruppensprecher Sitzung 9:00-10:00 PMR A 9:00 - 10:00 Stress-Bewältigung B	Anwesenheitstag BG III Ankommen 8:30 Ergo III 9:00-10:30 (zoom)	ZOOM Tag 8:00 – 8:45 Plenum 9:00 – 10:00 Vortrag: Sucht 9:00 – 10:00 4-Wochen-gruppe	Anwesenheitstag BG I Ankommen 8:30 Ergo I 9:00 – 10:30 (zoom)	14 tägiger Wechsel 9:00 -12:00 Therapeutischer Bereitschaftsdienst 0173 6214930 & 09:00 -10:00 Großgruppe via zoom Bzw. 14-tägig Kochen Via zoom 10:00 – 12:00
10:45 - 12:30	BG II (Bewegungs Raum) 10:45 –12:15	10:45 - 11:45 Depressionsbewältigung 10:45 - 12:15 Yoga 10:45 - 12:15 Sport	BG III (Bewegungs Raum) 10:45 – 12:15 BG I (zoom) 10:45 - 12:15 Sport II (zoom) 11:00-12:30	10:15 – 11:15 Rückfallpräventionstraining B 10:15 – 11:15 Gesundheits-schulung A 11:30 – 12:30 Rückfallpräventionstraining A 11:30 – 12:30 Gesundheits-schulung B	BG I (Bewegungs Raum) 10:45 –12:15 BG II (zoom) 11:00-12:30	
12:15 – 13:30	Mittagessen BG II		Mittagessen BG III		Mittagessen BG I	
13:30 - 15:00	Achtsamkeit A (zoom) Einzel-visite (zoom)	13:30 - 14:30 PMR B 13:30 – 14:30 Aufnahme-gruppe 13:30 - 15:00 Beruf, Wiedereinstieg, Gesundheit	Sport III (zoom) 13:45 – 15:00	12:45-13:30 Rehabilitanden Gruppe	13:45-14:45 Achtsamkeit B (zoom)	
15:00 - 16:00		15:00 - 16:00 Stressbewältigung A		15:00 - 16:00 Bewerbungstraining		

I, II, III = jeweilige Bezugsgruppe **fett = vor Ort** in der Tagesklinik

Alle Einladungen für die zoom Meetings finden Sie auf der Link Sammeliste. Die Verabredung der Einzelgesprächstermine erfolgt individuell (sh S.2)



DIE TAGESKLINIK Wochenplan

Uhrzeit	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag
8:00 - 10:45	Anwesenheitstag BG II Ankommen 8:30		ZOOM Tag			Anwesenheitstag BG III Ankommen 8:30			ZOOM Tag		Anwesenheitstag BG I Ankommen 8:30		14 tägiger Wechsel
	9:00-10:30 Ergo II	09:00 – 10:30 BG I (zoom)	8:15 – 8:45 Gruppensprecher Sitzung			9:00-10:30 Ergo III	9:15-10:30 Sport I (zoom)		8:00 – 8:45 Plenum		9:00 – 10:30 Ergo I	9:00-10:30 BG III (zoom)	
9:15 – 10:45 BG III (zoom)		9:00-10:00 PMR A	9:00 - 10:00 Stress- Bewältigung B	9:15-10:45 BG II (zoom)	9:00 – 10:00 Vortrag: Sucht		9:00 – 10:00 4-Wochen- gruppe						
10:45-12:30	10:45 – 12:15 BG II (Bewegungs Raum)		10:45 - 11:45 Depressio- nsw- bewältigung	10:45 - 12:15 Yoga	10:45 - 12:15 Sport	10:45 – 12:15 BG III (Bewegungs Raum)	10:45 - 12:15 BG I (zoom)	11:00-12:30 Sport II (zoom)	10:15 – 11:15 Rückfallprä- ventionstrainin- g B	10:15 – 11:15 Gesundheits- schulung A	10:45 – 12:15 BG I (Bewegungs Raum)	11:00-12:30 BG II (zoom)	
12:15 – 13:30	Mittagessen BG II						Mittagessen BG III					Mittagessen BG I	
13:30-15:00	Achtsamkeit A (zoom)	Einzel-visite (zoom)	13:30 - 14:30 PMR B	13:30 – 14:30 Aufnahme- gruppe	13:30 - 15:00 Beruf, Wieder- einstieg , Gesund- heit	13:45 – 15:00 Sport III (zoom)	12:45-13:30 Rehabilitanden Gruppe		13:45-14:45 Achtsamkeit B (zoom)				
15:00-16:00			15:00 - 16:00 Stressbewältigung A				15:00 - 16:00 Bewerbungstraining						

I, II, III = jeweilige Bezugsgruppe **fett** = vor Ort in der Tagesklinik

Alle Einladungen für die zoom Meetings finden Sie auf der Link Sammeliste. Die Verabredung der Einzelgesprächstermine erfolgt individuell (sh S.2)



Pandemie und Strategie der Tagesklinik Umstellung auf Online - Therapien

Wochenplan Stufe 1: August 2021

DIE TAGESKLINIK Wochenplan

Montag Präsenztag		Dienstag Online		Mittwoch Präsenztag		Donnerstag Online		Freitag Präsenztag		Samstag Online
Ankommen BG II 8:00 - 8:30	Ankommen BG I 8:30 - 9:00			Ankommen BG III 8:00-8:30	Ankommen BG II 8:30-9:00	8:00 - 8:45 Plenum		Ankommen BG I 8:00 - 8:30	Ankommen BG III 8:30-9:00	Therapie 09:00 - 10:00 Großgruppe online & Tel Bereitschaft bis 12:00 Uhr Mobil Nr. des dienst- habenden Therapeuten (umseitig) Oder im 14 tätigen Wechsel Kochen online 10:00 - 12:00 Bei Schwierig- keiten 0173 6214930
8:45-10:15 Ergo BG II (Bewegungs- raum)	09:00 - 10:30 BG I (GR 1)	9:00 -10:00 Stressbewältigung		8:45 - 10:15 Sport III	9:00-10:30 BG II (Bewegungsraum)	9:00 - 10:00 Vortrag: Sucht	9:00 - 10:00 4- Wochen- gruppe	8:45 - 10:15 Ergo BG I (Bewegungs- raum)	9:00-10:30 BG III (GR 1)	
10:45 - 12:15 BG II (Bewegungs- raum)	10:45 - 12:15 Sozial- arbeit Sprech- stunde (R1.22) BG I	Ankommen BG III 10:30 - 11:00	11:00- 12:30 BG III (GR 1)	10:45 - 12:15 BG III (Bewegungs- Raum)	Ankommen BG I 10:00 -10:30	11:00- 12:30 Sport II	10:15 - 11:15 Rückfallpräventio- ns-training B	10:15 - 11:15 Gesundh- eits- schulung A	10:45 - 12:15 Ankommen BG II 10:30- 11:00	
		10:45 - 12:15 Yoga	10:45 - 12:15 Sport				11:30 - 12:30 Rückfallpräventio- ns-training A	11:30 - 12:30 Gesundh- eits- schulung B	11:00- 12:30 BG II (GR 1)	
12:15 - 12:45 Mittagessen BG II & I				12:15 - 12:45 Mittagessen BG III & I				12:15 - 12:45 Mittagessen BG I & III		
13:00 - 13:30 Mittagessen BG III				13:00 - 13:30 Mittagessen BG II				13:00 - 13:30 Mittagessen BG II		
14:00 - 15:00 PMR A (BG III + I) Bewegungs- raum	Einzel- visite (GR 1)	13:30 - 14:30 Aufnahme- Gruppe	13:30- 14:30 Beruf, Wiedereinstieg, Gesundheit	13:30 - 15:00 Ergo BG III (Bewegungs- raum)	14:00 - 15:00 PMR B (BG II) GR 1	13:45 - 15:00 Sport I	12:45-13:30 Rehabilitanden Gruppe		13:30- 15:00 Sozialarbeit Sprechstunde (R1.22) BG II	
		15:00 - 16:00 Achtsamkeit				15:00 - 16:00 Bewerbungstraining				



DIE TAGESKLINIK Wochenplan

Montag Präsenztag		Dienstag Online		Mittwoch Präsenztag			Donnerstag Online		Freitag Präsenztag		Samstag Online	
Ankommen BG II 8:00 - 8:30	Ankommen BG I 8:30 - 9:00			Ankommen BG III 8:00-8:30	Ankommen BG II 8:30-9:00		8:00 – 8:45 Plenum		Ankommen BG I 8:00 - 8:30	Ankommen BG III 8:30-9:00	Therapie 09:00 - 10:00 Großgruppe online & Tel Bereitschaft bis 12:00 Uhr Mobil Nr. des dienst- habenden Therapeuten (umseitig) Oder im 14 tägigen Wechsel Kochen online 10:00 – 12:00 Bei Schwierig- keiten 0173 6214930	
8:45-10:15 Ergo BG II (Bewegungs- raum)	09:00 – 10:30 BG I (GR 1)	9:00 - 10:00 Stressbewältigung		8:45 – 10:15 Sport III	9:00-10:30 BG II (Bewegungsraum)		9:00 – 10:00 Vortrag: Sucht	9:00 – 10:00 4- Wochen- gruppe	8:45 – 10:15 Ergo BG I (Bewegungs- raum)	9:00-10:30 BG III (GR 1)		
10:45 – 12:15 BG II (Bewegungs- raum)	10:45 – 12:15 Sozial- arbeit Sprech- stunde (R1.22) BG I	Ankommen BG III 10:30 – 11:00		10:45 – 12:15 BG III (Bewegungs- Raum)	Ankommen BG I 10:00 -10:30	11:00- 12:30 Sport II	10:15 – 11:15 Rückfallpräventio- ns-training B	10:15 – 11:15 Gesund- heits- schulung A	10:45 – 12:15 BG I (Bewe- gungs- Raum)	10:45 – 12:15 Sozial- arbeit Sprech- stunde (R1.22) BG III		Ankommen BG II 10:30- 11:00
	11:00- 12:30 BG III (GR 1)	10:45 - 12:15 Yoga	10:45 - 12:15 Sport		10:45 - 12:15 BG I (GR 1)		11:30 – 12:30 Rückfallpräventio- ns-training A	11:30 – 12:30 Gesund- heits- schulung B		11:00- 12:30 BG II (GR 1)		
12:15 – 12:45 Mittagessen BG II & I				12:15 – 12:45 Mittagessen BG III & I					12:15 – 12:45 Mittagessen BG I & III			
13:00 – 13:30 Mittagessen BG III				13:00 – 13:30 Mittagessen BG II					13:00 – 13:30 Mittagessen BG II			
14:00 – 15:00 PMR A (BG III + I) Bewegungs- raum	Einzel- visite (GR 1)	13:30 – 14:30 Aufnahme- Gruppe	13:30- 14:30 Beruf, Wiedereinstieg, Gesundheit	13:30 – 15:00 Ergo BG III (Bewegungs- raum)	14:00 - 15:00 PMR B (BG II) GR 1	13:45 – 15:00 Sport I	12:45-13:30 Rehabilitanden Gruppe		13:30- 15:00 Sozialarbeit Sprechstunde (R1.22) BG II			
		15:00 - 16:00 Achtsamkeit					15:00 - 16:00 Bewerbungstraining					



Beispiel TAGESKLINIK

Was klappt und was birgt Herausforderungen?

Gut bzw. besser als gedacht:

- Psychoedukative Veranstaltungen
- Großgruppen
- Sport
- Achtsamkeit & Entspannung
- Ernährungslehre
- Bewerbungstraining
- Indikative Gruppen wie z.B. Depressionsbewältigung

Rehabilitanden-
zufriedenheits-
befragung ähnlich
wie f2f



Beispiel TAGESKLINIK

Was klappt und was birgt Herausforderungen?

Größere Herausforderung:

- (Ärztliche) Aufnahmen
 - Aufnahmekonzept überarbeitet
- Bezugsgruppen
- Rückfallaufarbeitung
- Krisenintervention
- Diagnostik
- Ergo- & Arbeitstherapie
- Teamsitzungen

Haltequoten

2018: 83,5%

2019: 80,0%

2020: 90,1%

2021: 91,0%



Beispiel TAGESKLINIK

Hybridveranstaltungen

= Veranstaltung, die sowohl in Präsenz als auch online stattfinden.

Besonders geeignet für:

- Arbeit mit Risikopatienten
- bei leichten Erkältungssymptomen
- mangelnder Raumkapazität
- Aus organisatorischen Gründen (Fahrzeiten)
- Therapeutische Angebote wie z.B. Sozialmedizinische Visiten, Sport, Entspannung & Achtsamkeit



Zusammenfassung TAGESKLINIK

- Die Einführung von Online – Therapien hat es der Tagesklinik ermöglicht, das Therapieangebot während der Corona-Pandemie aufrecht zu erhalten, auch in Zeiten des Lockdowns.
- Die Akzeptanz ist insgesamt gut, trotz Vorbehalten im Vorfeld.
- Präsenztherapie wird dennoch bevorzugt.
- War der Schutz ausreichend?
 - 3 weitere Covid – Fälle: bei allen konnte gesichert werden, dass keine Ansteckungsgefahr bestand, der Therapiebetrieb war nicht beeinträchtigt.



IV CORONA UND KONSUM – ERSTE ZAHLEN



Corona und Konsum

Alkohol

- Online Befragung der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Nürnberg und die Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) Mannheim

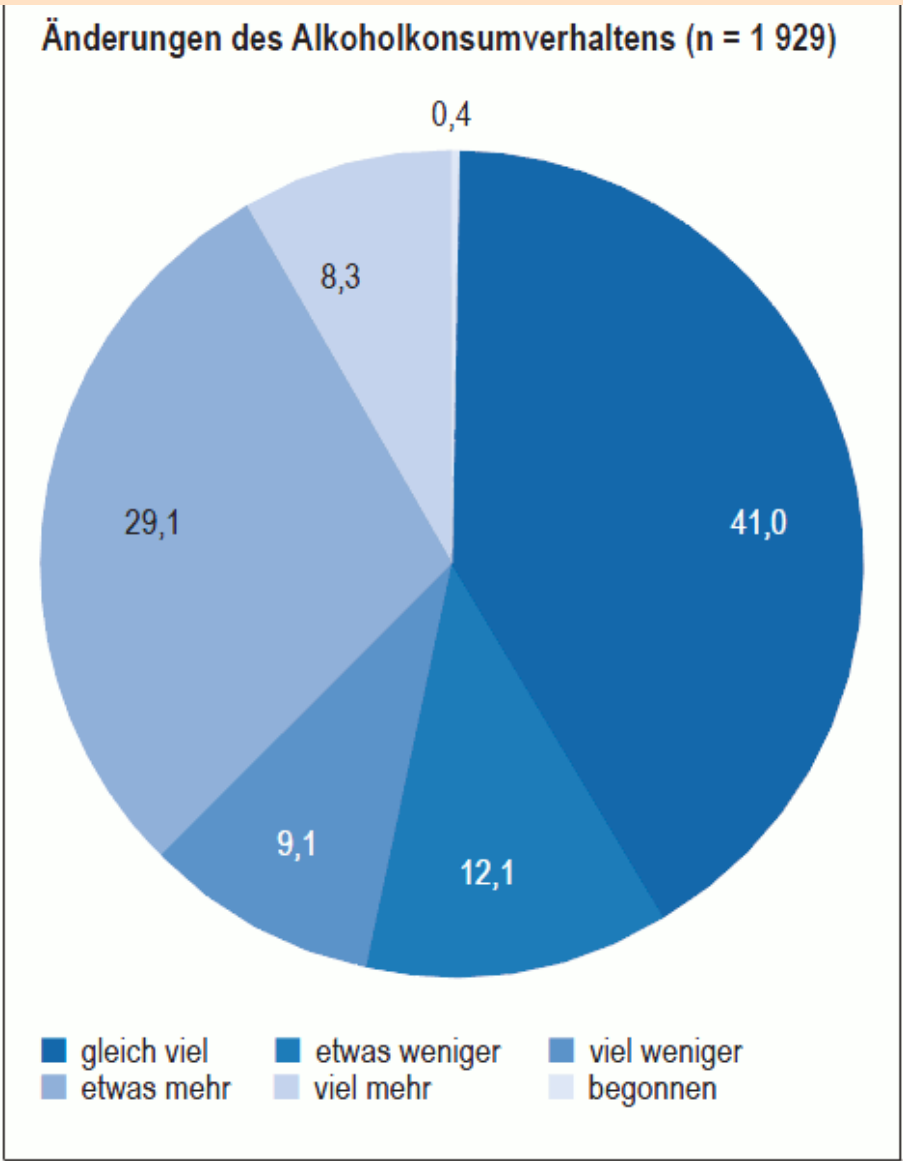
- N=1929

0,4 % begonnen
41,0% nicht verändert
21,2% verringert
37,4% erhöht

- Zusammenhänge mit Bildungsjahren (neg), erhaltener Tagesstruktur und Stresserleben (pos)

- Teilnehmende mehrheitlich Frauen

(Georgiadou et al. 2020)





Corona und Konsum

- Global Drug Survey:
Alkohol Konsum gestiegen, „Binge drinking“ Rückgang
(Winstock et al. 2020)
- Partydrogen: Konsum scheinbar gesunken
- Schlechtere Lage bei Drogenabhängigen
- Beratungsstellen & niedrigschwellige Hilfen tlw. geschlossen
- Weniger Zulauf für stationäre / ganztägig ambulante Behandlung
- DHS Jahrbuch Sucht 2021:
Anstieg drogenbedingter Todesfälle auf 1.581 im Jahr 2020 in
Deutschland (2019: 1.398 Drogentote)



V ZUSAMMENFASSUNG & AUSBLICK



Zusammenfassung & Ausblick

- Selbstwirksamkeit und Bewältigungsstrategien wirksamste Elemente der Abhängigkeitsbehandlung (Review mit N=4177, Fehr 2020)
 - gemeisterte Herausforderungen der online Therapie bringen positive Begleiteffekte!
- Beziehungsgestaltung & Förderung der Therapiemotivation durch MI als Grundlage unerlässlich (u.a. Bühringer & Behring, 2018)
 - Therapeut:innen aktiver als üblich!
- Gruppen als Herzstück der Suchtreha
 - Evaluation der einzelnen Angebote von Nöten!
- Online-Therapien werden vor dem Hintergrund der Ressourcenknappheit im Gesundheitssektor und unabhängig von Corona eine zunehmende Rolle spielen.
 - Netz aus Mitbehandler:innen schaffen (z.B. für Drogenscreenings, Notfälle, Verleihen von Endgeräten, u.a.)
 - Schulung der Therapeut:innen
 - Flexible Stufenpläne bereithalten



Vor- und Nachteile der Online Therapie

Vorteile

- Verbessertes Zugang zu (Sucht-)Therapie für mehr Menschen (z.B. in ländlichen Regionen)
- Flexibilität und Bequemlichkeit (z.B. eigenes Tempo)
- Schwelle geringer
- Positive Nebeneffekte wie Erhöhung der Mediennutzungskompetenz unabhängig vom Pandemiegeschehen
- Wirtschaftliche Vorteile

Nachteile

- Erfordert technische Ausstattung und Knowhow / technologiespezifische Kommunikationsprobleme
- Datenschutz-, Vertraulichkeits- und Sicherheitsprobleme
- Erforderliche neue Kompetenzen auf Seiten der Therapeut:innen
- Handhabung von Krisen
- Forschungslücken

Ethical Issues in online Therapy: Narrative Review, Stroll J., Müller J., Trachsel M., Front. Psychiatry, 11 February 2020



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
Geschäftsführung / Zentrale Verwaltung
Wexstraße 2
10825 Berlin
030 / 86 49 46 - 0
zentrale@tannenhof.de

Marcelina Sünderhauf
Psych. Psychotherapeutin (VT)

E-Mail:
vt.suenderhauf@gmail.com



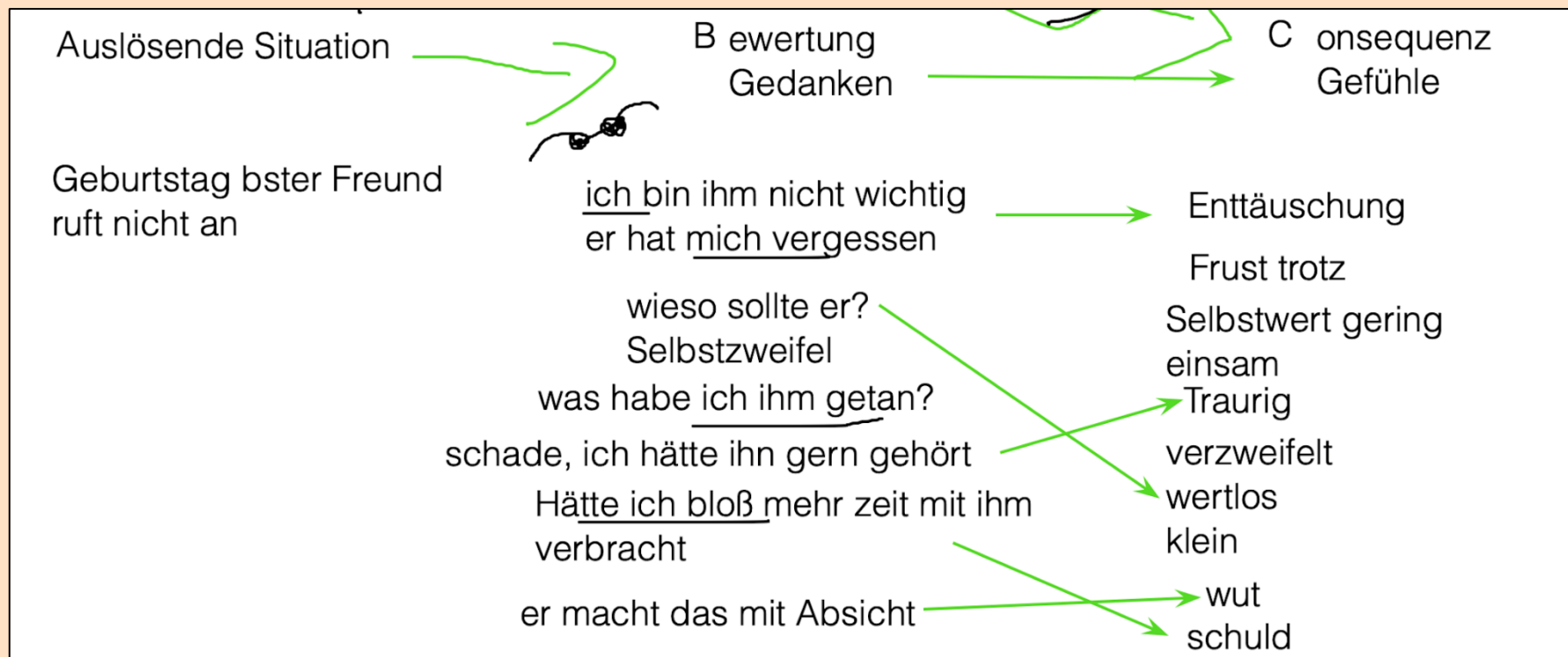
Literatur

- Weinberg, H. (2020). Online group psychotherapy: Challenges and possibilities during COVID-19—A practice review. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 24(3), 201-211. <http://dx.doi.org/10.1037/gdn0000140>
- McDonald, A., Eccles, J., Fallahkhair, S., & Critchley, H. (2020). Online psychotherapy: Trailblazing digital healthcare. *BJPsych Bulletin*, 44(2), 60-66. doi:10.1192/bjb.2019.66
- Stroll J., Müller J., Trachsel M., Ethical Issues in online Therapy: Narrative Review, *Front. Psychiatry*, 11 February 2020. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00993>
- Deutsche Gesellschaft für Psychologie: Empfehlungen zur Durchführung Video- konferenz- basierter Psychotherapie. https://lppkjp.de/wp-content/uploads/2020/03/EmpfehlungenVideobasierte-Psy- chotherapie_DGPs_IG-E-Health_20200326.pdf
- <https://www.kbv.de/html/videosprechstunde.php>
- <https://www.aerzteblatt.de/archiv/214316/Psychotherapie-in-der-Coronakrise-Trendwende-in-der-Online-Psychotherapie>
- Georgiadou, e. et al, Alkohol und Rauchen: Die COVID-19-Pandemie als idealer Nährboden für Süchte, *Dtsch Arztebl* 2020; 117(25): A-1251 / B-1060
- DBDD Jahresbericht Deutsche Beobachtungsstelle für Drogen- und Drogensucht. Bericht 2020 des nationalen REITOX-Knotenpunkts an die EMCDDA (Datenjahr 2019 / 2020)

ANHANG



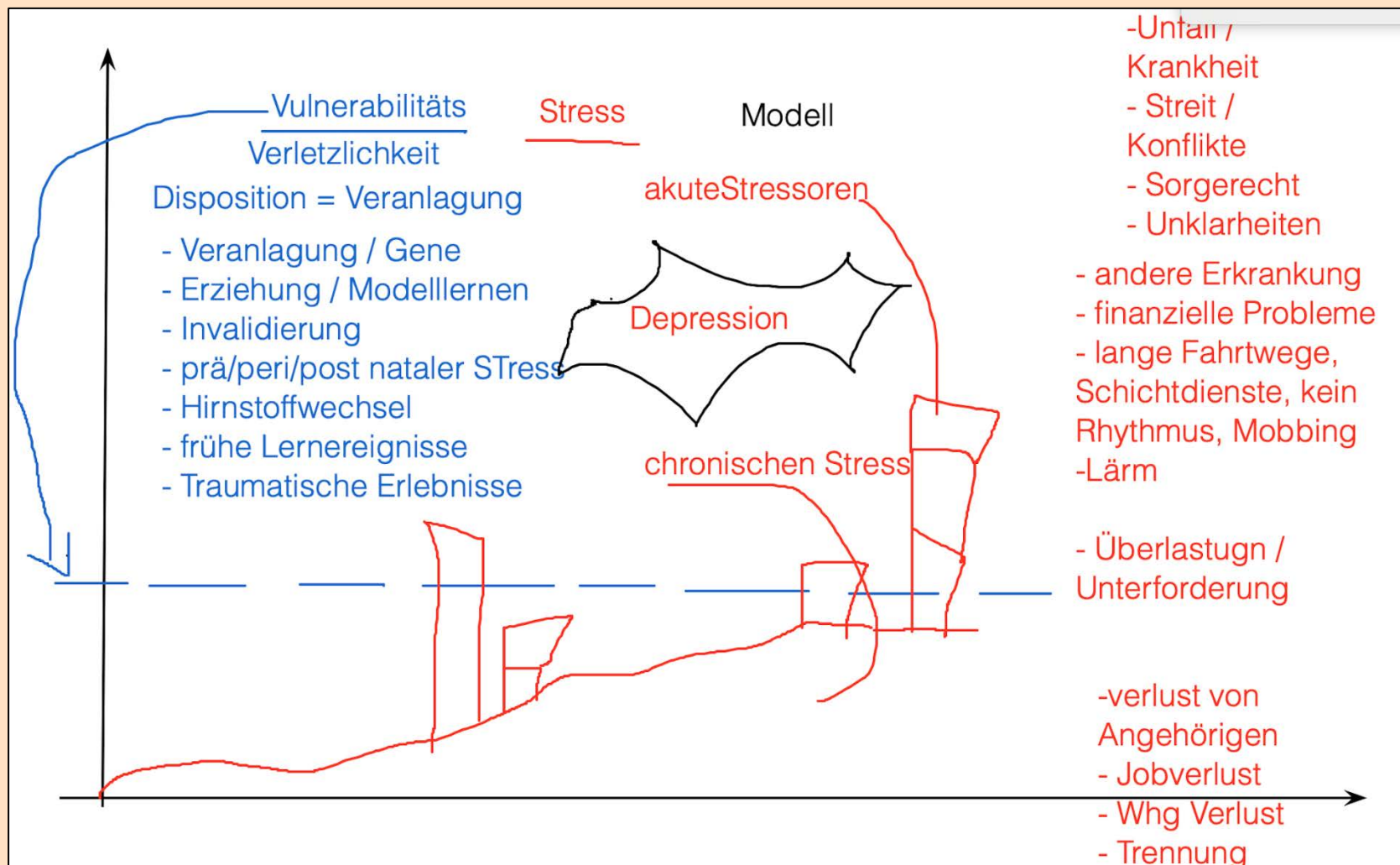
Beispiel zoom Whiteboard: ABC Modell in der Depressionsbewältigung





Beispiel zoom Whiteboard:

Vulnerabilitäts- Stress-Modell in der Depressionsbewältigung





Spezialfall Pandemie:

Arbeiten mit getrennten Gruppen

Pro:

- Im Fall der Quarantäne nur für einen Teil der Belegung &/ Mitarbeiter
- Einhaltung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen möglich

Contra:

- Weniger Austausch zwischen den Rehabilitand:innen
- Weniger individuelle Therapieplanung möglich



Pandemie und Strategie der Tagesklinik

Umstellung auf Online - Therapien

Hygienekonzept (7 Seiten)

- Abstands- und Hygieneregeln, Masken
- Testen und Impfstatus
- Maßnahmen bei Betreten der Einrichtung (Beschilderung, Wartebereiche)
- Kontaktaufnahme im Vorfeld von Beratung oder Therapie
- Regeln für Behandlungs- und Therapieprozesse (Gruppen-, Einzel-, Ergo-, Sporttherapie, Lüftungskonzept, Online-Therapien)
- Mittagessen
- Angehörigengespräche
- Gruppen-Ausgänge an Samstagen
- Raumkonzept
- Infektionsfall in der Einrichtung - Kontaktlisten